

Ansigtssløftning

Hvad er en ansigtssløftning?

En traditionel ansigtssløftning er en operation, hvor løs hud fortrinsvis på halsens forside, langs kæberanden og underansigtet strammes. Samtidig fjernes overflødig fedt.

Hvem er kandidater?

I praksis kan alle sunde og raske personer som har udviklet slap hud på halsens forside og/eller "kindposer" og rynker på kinderne få foretaget en ansigtssløftning. Hyppigst foretages operationen på personer mellem 40 og 70 år.

Den, som forventer mirakler i form af et smukt ansigt, bør ikke gennemgå dette indgreb. Ligeledes bør man heller ikke lade sig operere, hvis man er udsat for pres fra andre eller tror, at en sådan operation vil kunne løse samlivsproblemer.

Psykisk ustabile personer må vente, til de er i en stabil periode, og man plejer også at anbefale, at personer i krise f.eks. lige efter en skilsmisse venter, til krisen er ovre.

I forbindelse med en ansigtssløftning er det af afgørende betydning for resultatet at undgå rygning eller anden form for nikotinindtagelse i mindst fire uger før og tre uger efter operationen.

Hvordan foregår en ansigtssløftning?

Ansigtssløftning foregår ved en kombination af lokalbedøvelse og sedering. Denne kombination betyder, at man stadig selv kan trække vejret, mens man døser, men er helt smertefri.

Der lægges et snit rundt om ørerne og huden løsnes på forsiden af halsen og på kinderne, hvorefter den strammes op. Overskydende hud skæres af og hudrandene syes.

Hvordan har man det efter operationen?

Generelt kan man sagtens klare sig med håndkøbsmedicin af Panodiltypen, idet man stort set ikke har smerter efter operationen.

Da operationen er ambulant kan man erfaringsmæssigt forlade klinikken et par timer efter operationens afslutning.

Efter operationen bliver der anlagt en velpolstret forbindelse om hovedet. Denne skiftes dagen efter på klinikken til en mindre, som man selv kan fjerne efter yderligere tre dage. Herefter kan man tage brusebad.

Fikseringsclips fjernes efter ca. 1 uge. Man kan i reglen begynde at gå ud socialt efter ca. 14 dage.

Hvornår kan man arbejde/træne igen?

Almindeligvis efter ca. 2- 4 uger afhængig af, hvilken type arbejde man har. Ofte vil det vare 3-6 uger, før man kan træne i fuldt omfang.

Hvor længe holder effekten af en ansigtsløftning?

Effekten plejer at holde i mange år. I reglen angives tidsrummet 7-10 år, men mange angiver, at de synes effekten holder længere. Rynker, der er fjernet, kommer ikke igen, men den uafvendelige aldring gør, at nye rynker med tiden vil dannes.

Hvor godt bliver resultatet?

Opereres på den rette indikation, må man sige, at resultatet bliver meget tilfredsstillende. Den opererede giver ofte udtryk for, at vedkommendes udseende passer meget bedre med den indre fornemmelse af vitalitet.

En ansigtsløftning fornyer ikke hele ansigtet - man får ikke et helt nyt ukendt ansigt. Man kan sige, at operationen virker foryngende, men udtrykket i ansigtet forbliver det samme som før.

En almindelig ansigtsløftning vil ikke forandre pande, øjenlåg og læber.

Operationen har heller ikke nogen effekt på løs hud længere nede på halsen (ved kravebenet).

Er der komplikationer/bivirkninger?

Der kan forekomme en forbigående nedsat følesans i en varierende periode efter operationen (kan vare måneder).

Hævelse efter operationen kan være ujævn, så der i den første tid er ujævnheder i huden, men disse forsvinder faktisk altid med tiden.

Der kan opstå mindre blodansamlinger under huden umiddelbart efter operationen, disse kan i reglen suges ud med en kanyle.

I sjældne tilfælde kan der opstå en større blodansamling. Dette sker hyppigst, hvis man efter operationen har en kraftig blodtryksstigning. Der vil så opstå smerter, og blodansamlingen skal oftest opereres med det samme.

Nervebeskadigelse er yderst sjældent og vil, selv om det skulle forekomme, faktisk altid være forbigående.

Det hyppigst set problem er mindre områder med dødt kød. Dette skyldes næsten altid, at forbudet mod rygning både før og efter operationen ikke er blevet overholdt.

Er der specielle forhold at tage hensyn til før/efter operationen?

Større mængde **acetylsalicylsyre** (magnyl og lignende) samt store doser **E-vitamin** og Q-10 bør undgås en til to uger før og efter en ansigtsløftning, ligesom **alkoholdindtagelse** udover 1 til 2 glas bør undgås en uge før og efter operationen, da det øger blødningstendensen.

På grund af vigtigheden for resultatet skal her gentages at al nikotin indtagelse bør undgås i fire uger før operation og tre uger efter operationen.